

**Методические рекомендации
«Интеллектуальное развитие
детей раннего возраста
средствами фольклора»**

Составитель:
воспитатель 1 КК,
Лоскутова Н.С.

Содержание

Введение	3
Значение потешек в жизни ребёнка	6
Использование малых фольклорных форм в разных видах деятельности с детьми раннего возраста	10
Планирование	16
Список литературы.....	47

Введение

Интеллект (от лат. intellectus - разумение, понимание, постижение) - относительно устойчивая структура умственных способностей индивида. Так определяет понятие «интеллект» психологический словарь. В свою очередь структура (от лат. structura - строение, расположение, порядок) - совокупность устойчивых связей объекта, обеспечивающих сохранение его основных свойств при различных внешних и внутренних изменениях; основная характеристика системы, ее инвариантный аспект. Как отмечает М. А. Холодная (1997), с психологической точки зрения назначение интеллекта - создавать порядок из хаоса на основе приведения в соответствие индивидуальных потребностей с объективными требованиями реальности. Интеллект - это психологическая основа разумности, считает этот исследователь.

В общем виде интеллект - это система психических механизмов, которые обуславливают возможность построения «внутри» индивида субъективной картины происходящего. Говоря об интеллектуальном развитии, в психологии имеют в виду развитие всех познавательных процессов: восприятия, мышления, памяти, внимания, речи, воображения.

Согласно правилам народной педагогики, чтобы воспитать любознательного человека, в ребенке необходимо поддерживать в часы его бодрствования радостные эмоции, что достигается с помощью потешек. Потешками принято называть особые забавы взрослых с малыми детьми и песенки-приговорки, организующие эти забавы.

Многие потешки по форме близки к колыбельным песням, но в отличие от колыбельной песни, потешка призвана потешить, побуждает детей к разнообразным действиям с предметами, развивает умение характеризовать посредством слова состояние и настроение людей и литературных персонажей (плачет, смеётся); способствует развитию

речевого слуха; формирует умение выполнять элементарные действия по односложной инструкции («Водичка, водичка умой моё личко...»); развивает инициативность и самостоятельность ребенка в речевом общении со взрослыми и сверстниками; расширяется словарь, обозначающий целое и отдельные части предметов и объектов (голова, ушки, носик, кран, водичка);.

При помощи потешек у детей вырабатывается потребность в игре. В наши дни бытуют многочисленные варианты известных потешек: «Ладушки», «Сорока-белобока», «Идёт коза рогатая» и др.

Игра «Коза рогатая»

Мама делает «козу»
Идёт коза рогатая, идёт коза бодатая,
За малыши ребятами.
Ножками топ-топ, глазками хлоп-хлоп.
Кто каши не ест, кто молоко не пьёт –
Того забодает, забодает!
«Коза» бодает малыша.

Игра «Ладушки»

Хлопанье ладошками, помахивание ручками - это для ребёнка гимнастика. Ему приятны не только действия, но и слова потешки: она звучит ласково и интонация в ней разнообразна:

Ладушки, ладушки, где были?
- У бабушки.
- Что ели?
- Кашку.
- Что пили?
- Бражку!
Попили, поели, кыш, кыш!
Домой полетели, на головку сели,
«Кукареку!» - спели.

Существуют потешки несвязанные с игрой. Дети любят потешки, они доступны им по содержанию: в них рассказывается о птицах, домашних животных, которые действуют как люди и часто попадают в смешные ситуации. Потешки звучны, в них используются звукоподражания: «ду-ду, ду-ду, ду-ду» - играет ворон на трубе, «трух-тух-тух» - квохчет петух, «ти-ли, ти-ли, ти-ли» - поёт пила ... Все потешки используются для развития интеллекта ребёнка, а также для развития чувства ритма.

Потешки не стоит рассматривать только в качестве развлечения. Они способствуют тренировке памяти и мышления у детей, развитию речи, они готовят ребёнка к познанию окружающего мира в процессе игры.

Значение потешек.

Во-первых, с помощью потешек налаживается эмоциональный контакт родителей с малышом практически с самого момента его рождения.

Во-вторых, потешки дают возможность рассказать малышу об окружающем мире. Это и своеобразная игра, которая будет сопровождать ежедневные ритуалы такие, как купание, прием пищи, просыпание, засыпание («проснулись-потянулись, солнышку улыгнулись» и т.д.). Говорят, что с чтением потешек ребенку гораздо легче прививаются навыки поддержания порядка и личной гигиены. В потешках упоминаются многие бытовые предметы, названия животных, различные действия. Это значительно расширит кругозор ребенка и позволит ему быстрее познать окружающий мир.

В-третьих, это возможность успокоить или развеселить малыша, поскольку в потешках прослеживаются четкие рифмы и особый ритмический рисунок. В зависимости от того, как их будут произносить – с веселой и бодрой интонацией или спокойно и размеренно – ребенок перестанет плакать и прислушается, или же будет мирно засыпать.

В-четвёртых, потешки способствуют развитию речи детей. Даже если ребенок еще совсем не говорит, при многократном повторении детских стишков-потешек он будет запоминать их. А это стимулирует работу речевого центра головного мозга.

В-пятых, потешки можно соединять с движениями, они имеют определённый ритм и эмоциональность, и в игровой форме учат детей познавать жизнь. Например:

«Стуки-стуки, глянь в ворота –
Верно в гости едет кто-то!
Едет целая семья:
Впереди идёт свинья,
А за нею утка мчится!
Сзади волк идёт с волчицей!
Кот и пёсик удивились –
Даже помирились!»

(Данную потешку сопровождают действиями: постукиваниями, движениями рук и эмоциональной речью).

Кроме этого, потешки приходят на помощь и в режимных моментах, когда нужно умыться, вымыть руки, причесаться:

«Ай, лады-лады-лады!
Не боимся мы воды!
Чисто умываемся,
Друг другу улыбаемся!»
«Моем, моем, руки чисто,
Чтоб не стать трубочистом!»

«Расти, коса, до пояса,
Не вырони ни волоса...
Расти, косонька, до пят,
Все волосики в ряд».

Укладывая детей на дневной сон, необходимо пробудить в них желание пойти отдохнуть, успокоить их, создать ощущение уюта:

«Со станции Топтушкино,
До станции Кровать,
Скорей добраться нужно нам!
И чуточку поспать!
На станции Вставайкино
Проснёшься – выйдешь сам!
И побежишь в Играйкино,
К друзьям и чудесам!
Ну а пока приехали
На станцию – Кровать!»
«Бай, бай, бай, бай...
Ты, собаченька, не лай...
И в гудочек не гуди,
Наших деток не буди...»

Очень важно, чтобы дети просыпались в хорошем настроении:

«Потягуни-потягушечки!
От носочков до макушечки!
Мы потянемся-потянемся,
Маленькими не останемся!»

Существенную роль играют потешки при одевании детей на прогулку:

«Оля варежку надела,
Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал.
Оля варежку сняла –
Поглядите-ка, нашла!
Ищешь, ищешь, и найдёшь!
Здравствуй, пальчик! Как живёшь?»

Потешки оказывают не только развивающее действие, но и создают благоприятный климат, дарят ребёнку ощущение собственной значимости:

«Кто у нас хороший?
Кто у нас пригожий?
Сашенька хороший!
Сашенька пригожий!»

Регулярное использование малых фольклорных форм в повседневной жизни ребёнка, взаимосвязь родителей с дошкольным учреждением, позволит заложить качественный фундамент интеллектуального развития детей и подготовить их к самостоятельной и успешной жизни.

Потешки помогают организовывать жизнь ребенка. Они действенны в тех случаях, когда ребенка надо одеть на прогулку, когда его надо успокоить (например, в случае, если он не хочет идти купаться, раскапризничался). Так, игра «Ой! Кто это?» Предназначена для отвлечения ребёнка от предмета каприза. Следует эмоционально воскликнуть «Ой! Кто это?», направляя внимание ребёнка в другое русло, после чего поддерживать внимание ребёнка, завлекая рассказом о предмете рассматривания: «Смотри, какая большая красивая собачка! Она так интересно бегаёт, играет! Тебе нравится собачка?».

Знакомство с детским фольклором развивает интеллект ребёнка. Яркие, оригинальные, доступные по форме и содержанию потешки легко запоминаются и могут широко использоваться детьми. Они забавляют ребенка и вместе с тем обучают. Без этих веселых потешек ребенок никогда не овладеет своим родным языком в совершенстве, формирование культурно-гигиенических навыков превратится в скучное безрадостное выполнение указаний взрослого, выполнение каких – то движений вызывает интереса радости, желание повторить еще и еще.

Поэтому, использование фольклора имеет огромное значение в жизни малыша. Вызывает положительные эмоции, побуждает его к чему?

Использование малых фольклорных форм в разных видах деятельности с детьми раннего возраста

Малые фольклорные формы таят в себе неисчерпаемые возможности для интеллектуального развития ребенка раннего возраста. Произведения народного творчества отражают доступный для понимания ребенка мир предметов, вещей, отношений. Знакомство с фольклором развивает интерес и внимание к окружающему миру.

В случаях, когда ребёнок плачет, его можно успокоить ласковой потешкой:

Не плачь, не плачь, детка,
Прискачет к тебе белка
Принесет орешки,
Для Маминой потешке.

Фольклорные произведения оказывают благоприятное влияние на общение с ребенком в разные режимные моменты, когда его укладывают спать, во время умывания (ласковые потешки, совпадающие по эмоциональному колориту с активным общим тонусом ребенка), во время еды (потешки).

Укладывая детей спать детям в тихий час, создают им ощущение домашнего тепла и уюта, напевая потешку.

Люли, люли, люли,
Прилетели гули,
Сели гули ворковать,
Тихо Машу усыплять
Спи, малютка почивай.
Глаз своих не открывай.
Вот и люди спят
Вот и звери спят
Птицы спят на веточках,
Лисы на горочках
Зайцы спят на травушке,
Утки на муравушке.
Детки все по люлечкам.
Спят - поспят, всему миру спать велят.

Также используют потешки для подъема детей, после сна, так как не все дети с охотой встают.

На кисоньку потягушечки
На деточку порастушечки.

Малые формы фольклора можно используют при формировании навыков самообслуживания и гигиены, сопровождая такими потешками как:

Водичка, водичка,
Умой мое личико ...
Чистая водичка,
Умоет Саше личико
Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,
Деткам улыбаемся.

Удачно подобранная потешка помогает и во время кормления:

Умница Сашенька,
Ешь кашу сладеньку,
Вкусную, пушистую,
Мягкую, душистую.

Или...

Травка – муравка со сна поднялась,
Птица – синица за зерна взялась,
Зайка – за капусту,
Мышка – за корку,
Детки – за молоко.
Умница Катенька,
Ешь кашку сладеньку,
Вкусную, пушистую,
Мягкую, душистую.
Пришел сегодня в гости
Не доктор Айболит
Пришел сегодня в гости
Хороший аппетит!
Большую взял тарелку
И ну стучать по дну:
«Скорее дайте каши!
Хоть ложечку одну!»
Дай молочка, Буренушка,
Хоть капельку – на доньшко!
Ждут меня котята,
Малые ребята,

Дай им сливок ложечку,
Творогу немножечко!
Всем дает здоровье
Молоко коровье

Время гулять, но сначала - одеться. Пора учиться и это делать самостоятельно....

Вот они сапожки,
Этот - с правой ножки,
Этот- с левой ножки.
Настенька маленька
На ней шубка аленька,
Опушка бобровая
Настя чернобровая.

Простые, короткие потешки побуждают малышей к действию, например:

Наши, наши малыши – хороши, хороши!
Ну-ка, ножкой попляши, попляши!
Наши, наши малыши – хороши, хороши!
Ну-ка, ручкой попляши, попляши!
Все ребята молодцы!
Мы вам всем похлопаем,
Ножками потопаем,
Ручками помашем,
Вместе с вами спляшем.
Зайка серый умывается,
Зайка в гости собирается,
Вымыл носик, вымыл хвостик,
Вымыл ухо, вытер сухо.
Киска, киска, киска брысь!
На дорожку не садить,
А то деточки пойдут
Через киску упадут.

Воспитатели обращаются к потешкам при подготовке детей ко сну:

Люли, люли, люли,
Прилетели гули,
Сели гули на кровать,
Стали гули ворковать,
Тихо Машу усыплять:
«Спи малютка, почивай,
Глаз своих не открывай!»
Люли, люли, люли,
Все давно уснули.

Одна Юлечка не спит,
Она в окошечко глядит.
Под окошком петушок
Громко песенку поет,
Громко песенку поет
Юле спать не дает.
А ты Юлечка, усни
Крепкий сон к тебе приди.
Вот Кирюшина кровать,
Чтобы спал Кирюша сладко,
Чтоб во сне он подрастал,
Чтоб большим скорее стал.

Во время одевания на прогулку, можно использовать такие потешки:

Вот они сапожки:
Этот с левой ножки,
Этот с правой ножки
Если дождик пойдет,
Наденем галошки.
А-чки, чки, чки!
Мы купили башмачки.
Ой какие мы купили
Веселые башмачки!
Раз шагнешь, другой шагнешь,
А потом, потом, потом
Плясать пойдешь!
Вот ботинки для Маринки,
Не ботинки, а картинки.
Чтобы в них гулять ходить,
Бегать, прыгать и шалить.

Малые формы фольклора можно использовать при формировании навыков самообслуживания и гигиены. Чтобы вызвать радостное настроение, сопровождать процесс умывания словами:

Чистая водичка,
Моет Саше личико,
Анечке – ладошки,
А пальчики Алешке.
Ай лады, лады, лады
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся.
Друг другу улыбаемся.
Мы намылим наши ручки,
Раз, два, три. Раз, два, три.

А над ручками как тучки
Пузыри, пузыри.
Буль – буль – буль
Журчит водица.
Все ребята любят мыться
Льется чистая водица-
Вот как мы умеем мыться
Руки надо чисто мыть-
Рукава нельзя мочить!

При причесывании девочек, ласково приговаривать:

Расти коса, до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, косонька, до пят –
Все волосоньки в ряд
Расти, коса, не путайся,-
Маму, дочка, слушайся.

Простота и мелодичность звучания потешек помогает детям запомнить их. Они начинают вводить народные потешки в свои игры – во время кормления куклы, или укладывания её спать. Очень большое значение имеют потешки для воспитания у детей дружелюбия, доброжелательности, чувства сопереживания.

С помощью потешки можно успокоить плачущего малыша: «Не плачь, не плачь, я куплю тебе калач»

Дома нашей Тане
Плакать не давали:
Умывали, одевали,
В садик привели-
Слезы потекли!
Нетуревушек у нас!
Кто ж тут плачет целый час?
Чей тут мокрый кулачок?
Ой, размокнет мужичок!
Послушай, что тебе скажу!
Давай не будем плакать,
А то услышит наш сосед,
И нам подарит лапоть.
Мы поскачем, скачем, скачем,
Скачем на лошадке!
Мы не плачем, нет не плачем –
Все у нас в порядке!

Таким образом, целенаправленное и систематическое использование малого фольклора в работе с детьми раннего возраста помогает развить интеллект ребёнка.

Современному малышу не менее, чем в далеком прошлом, нужны тонкие способы создания определенных взаимоотношений со взрослым при убаюкивании, купании, первых физических упражнений, одевании, в играх. В течение многих веков потешки любовно и мудро поучают ребенка, приобщают к культуре.

Потешки исключительно благоприятный материал для работы над интеллектом ребёнка. Они служат образцом краткости и глубины мысли; их структура всегда ясная, отчетливая, а лексика разнообразна и образна. Напевность, мелодичность, четко выраженный ритм произведений фольклора воспитывают эстетическое чувство, будят воображение.

Заучивание потешек с участием рук и пальцев приводит к тому, что ребенок лучше запоминает, развивается воображение и активизируется мыслительная деятельность малыша.

Планирование

Использование потешек в режимные моменты.

Месяц	Октябрь
	1 неделя
	Содержание потешки
Утро	<p>Рассказывание потешки во время умывания</p> <p>Водичка, водичка Умой мое личико, Чтобы глазки блестели, Чтобы щечки краснели, Чтоб смеялся роток, Чтоб кусался зубок.</p>
	<p>Рассказывание потешки перед едой</p> <p>Сорока-белобока Кашу варила, Деток кормила! Этому дала, Этому дала, Этому дала, Этому дала, А этому не дала: «Ты воды не носил, Ты дров не рубил, Ты печь не топил, Ты чашки не мыл! Кашу сами мы съедим, А лентяю не дадим!»</p>
	<p>Рассказывание потешки во время одевания</p> <p>Вот они сапожки: этот с левой ножки, Этот с правой ножки. Если дождик пойдёт, Наденем галошки: Этот с левой ножки, Этот с правой ножки. Вот как хорошо!</p>
День	<p>Рассказывание потешки во время прогулки</p> <p>Курочка - тараторочка По двору ходит, Цыплят водит, Хохолок раздувает, Малых деток потешает.</p>
	<p>Рассказывание потешки перед сном</p> <p>Вот лежат в кроватке Розовые пятки. Чьи это пятки – Мяжки да сладки? Прибегут гусьтки, Ущипнут за пятки.</p>

2 половина дня

Рассказывание
потешки после
сна

Прячь скорей, не зевай,
Одеяльцем накрывай!
Пошёл котик во лесок,
Нашёл котик поясок.
Нарядился,
Воротился,
Стал он люлечку качать:
Баю-бай, баю-бай,
Ляг, сыночек, скоренько,
Встань, сыночек, с зоренькой.

Октябрь

2 неделя

Утро

Рассказывание
потешки во
время
умывания

Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды.
Часто умываемся,
Детям улыбаемся.

Рассказывание
потешки перед
едой

Сорока-ворона,
Кашу варила,
Деток кормила.
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала:
- Зачем дров не пилил?
- Зачем воду не носил?

Рассказывание
потешки во
время одевания

Чики-чики-чики-чок.
Где ты дедушка Молчок?
Заходи к нам, посидим, помолчим.
Слышишь, добрый старичок?
Тишина - пришел Молчок?
Не спугни его, смотри, ничего не говори. Тс-с

Рассказывание
потешки во
время прогулки

Огуречик, огуречик!
Не ходи на тот конечик
Там мышка живет,
Тебе хвостик отгрызет.

Рассказывание
потешки перед
сном

Ай, люленьки да люленьки,
По горам идет олень.
На рогах он дрему носит,
В каждый дом ее заносит.
В люльку дрему он кладет,
Тихо песенку поет.

День

2 половина дня

Рассказывание
потешки после
сна

Вот проснулся петушок,
Встала курочка.
Просыпайся наш дружок,
Встань, наш Митенька, дружок.

Октябрь
3 неделя

Утро

Рассказывание
потешки во
время
умывания

Мыли мылом ушки,
Мыли мылом ручки,
Вот какие ладошки,
Ладушки – ладошки.

Рассказывание
потешки перед
едой

Ладушки-ладушки, где были?
У бабушки!
А что ели? Кашку!
А что пили? Бражку!
Кашка масленька!
Бражка сладенька!
Попили, поели, ш-у-у-у...
Шуууу!!! Домой полетели!
На головку сели!
Сели посидели,
Дальше полетели!!!

День

Рассказывание
потешки во
время одевания

Валенки – валенки невелички –маленьки.
Опушка бобровая Маша чернобровая.

Рассказывание
потешки во
время прогулки

Ой, ребята, та-ра-ра!
На горе стоит гора,
А на той горе дубок,
А на дубе воронок.
Ворон в красных сапогах,
В позолоченных серьгах,
Черный ворон на дубу,
Он играет во трубу,
Труба точеная,
Позолоченная,
Труба ладная,
Песня складная!

Рассказывание
потешки перед
сном

Баю - баю - баинька,
Прибежал зайнька.
Пошёл зайка под липку,
Нашёл себе скрипку.
Надо зайку поймать,
Скрипочку отобрать!
Скрипочку отобрать -

2 половина дня

Рассказывание
потешки после
сна

Станет Ваня засыпать.
Отзвенел звоночек.
Спать пора, цветочек.
Солнышко уснуло,
Тучка спать легла.
И волшебная синяя птица
Добрые сны тебе принесла.
Мамочка нежно обнимет тебя.
Засыпай моя деточка, радость моя!

Октябрь
4 неделя

Утро

Рассказывание
потешки во
время
умывания

Кран откройся
Кран откройся!
Нос, умойся!
Глаз, купайся!
Кран сдавайся!

Рассказывание
потешки перед
едой

Ладушки-ладушки!
Где были – у бабушки!
Что ели – кашку,
Что пили – бражку!
Ладушки-ладушки,
Снова едем к бабушке!

День

Рассказывание
потешки во
время одевания
Рассказывание
потешки во
время прогулки

Завяжу по туже шарф
Будем делать снежный шар,
Шар покачу, гулять хочу.
Уж ты, Васенька, дружок,
Ты не бегай на лужок,
На крутой на бережок.
Тебя мышка съест,
Либо ласточка,
Либо серенький волчок
Из-за кустичка,
Либо белая собачка
Из-под мостичка.

Рассказывание
потешки перед
сном

За окошком вечер,
А на небе месяц...
Спит малыш в кроватке,
В стойле спит лошадка,
Белочка - в дупле,
Собачка - в конуре.
Ну а солнышко проснется,
Малыш маме улыбнется.
Будет день веселым.
Расти малыш здоровым.

2	половина	Рассказывание потешки после сна	Травка – муравка со сна поднялась, Птица – синица за зерно взялась. Детки, просыпайтесь, С кроваток поднимайтесь.
			Ноябрь 1 неделя
		Рассказывание потешки во время умывания	Зайка начал умываться Зайка начал умываться, Видно, в гости он собрался, Вымыл ротик, Вымыл носик, Вымыл ухо, Вот и сухо.
Утро		Рассказывание потешки перед едой	Вот это – хорошая девочка. Зовут эту девочку Маша. А это её тарелочка. А в этой тарелочке... Нет, не каша Нет, не каша И не угадали: Села Маша, Съела кашу – Всю, сколько дали!
		Рассказывание потешки во время одевания	Уж ты котя - коток, Котя - серенький лобок, Приходи, котя - коток, На печурочку поспать, На печурочку поспать. Мне Володю покачать! Уж как я тебе, коту, за работу заплачу, За работу заплачу - шубку новую куплю, Шубку плисовую, шапку бархатную.
День		Рассказывание потешки во время прогулки	Вот совушка-сова - Большая голова На дереве сидит, Головушкой вертит. Во все стороны глядит Да и всем говорит: - Никто совушку не бьет И за ушки не дерет.
		Рассказывание потешки перед сном	Ночь пришла, темноту привела, Задремал петушок, запел сверчок. Вышла маменька, закрыла ставенку. Засыпай, Баю-бай.

2 половина дня	Рассказывание потешки после сна	Мы простынку поправляем, Мы кроватьку заправляем. Вот так, вот так. Одеяло мы поправим, И постельку мы заправим. Вот так, вот так.
Ноябрь		
2 неделя		
Утро	Рассказывание потешки во время умывания	Из колодца принесла Курица водицу. И ребята всей гурьбой Побежали мыться. А водичка булькает, А водичка пенится Машенька умоется, Причешется, оденется. Хлюп – хлюп ручками, полон мыла таз.
	Рассказывание потешки перед едой	Лепим, лепим пирожки, Замесили из муки, Сели мы на лавочку, Угостили бабушку, Побежали в огород, Там собрался весь народ, Вот котёнку пирожок, Вот утёнку пирожок, И Серёжке на зубок.
День	Рассказывание потешки во время одевания	Брюки — мальчикам нужны, С ними мальчики дружны, И зимой, и осенью Ежедневно носят их.
	Рассказывание потешки во время прогулки	Смотрит солнышко в окошко, Светит в нашу комнату. Мы захлопаем в ладошки - Очень рады солнышку.
	Рассказывание потешки перед сном	Маленькие зайчики Захотели баиньки, Потому что зайчики. Мы немножечко поспим, Мы на спинке полежим. Мы на спинке полежим И тихонько посопим.
2 ПОЛОВИ	Рассказывание потешки после сна	Петушок, петушок, Подари свой гребешок. Ну пожалуйста, прошу-

Я кудряшки причешу.

Ноябрь

3 неделя

Утро	Рассказывание потешки во время умывания	Ты не трогай, Машенька, Мыльной ручкой глаз. Чистая водичка Моет Ване личико, Танечке – ладошки, Пальчики – Антошке.
	Рассказывание потешки перед едой	Идёт коза рогатая, Идёт коза бодатая. Ножками коза топ - топ! Рожками коза хлоп - хлоп! Кто каши не ест? Молоко не пьёт? Забодаю! Забодаю!
	Рассказывание потешки во время одевания	«Застегнём застёжки На твоей одежке: Пуговки и кнопочки, Разные заклёпочки»
День	Игра - потешка на прогулке	Скачет зайка маленький Около заваленки. Быстро скачет зайка, Ты его поймай-ка!
	Рассказывание потешки перед сном	Ах, ты моя душечка, белая подушечка! Если жить с тобою дружно, То в кино ходить не нужно! Лег, заснул, смотри кино, Ведь покажут все равно! Ах, ты моя душечка, белая подушечка!
2 половина дня	Рассказывание потешки после сна	«Солнце светит: Где тут дети? На подушке, на простынке. Нежат розовые спинки? Ясный день пришел давно И стучится к нам в окно!»

Ноябрь

4 неделя

Утро	Рассказывание потешки во время умывания	Моем с мылом ручки, Моем с мылом щёчки, Ай, какие ладушки, Ладушки, ладошки. Наварили каши, Помешали ложкой,
------	--	---

		Ай, какие ладошки, ладошки ладошки.
	Рассказывание потешки перед едой	Умница Катенька, ешь кашу сладеньку, Вкусную, пушистую, мягкую, душистую.
	Рассказывание потешки во время одевания	Мамы, папы и ребятки Носят осенью перчатки, Чтобы пальчики не стыли, Ручки тепленькими были.
День	Рассказывание потешки во время прогулки	Пошла Маня на базар, Принесла домой товар: Родной матушке-платок, Посередочке цветок. Братьям-соколам - По козловым сапогам, Сестрицам-лебедицам - Да по белым рукавицам.
	Рассказывание потешки перед сном	Ночь пришла, темноту привела. Задремал петушок, запел сверчок. Уже поздно, сынок, Ложись на бочок, баю-бай, засыпай...
2 половина	Рассказывание потешки после сна	Доченька проснулась, сладко потянулась Полежала, полежала, да и улыбнулась Сердце бьется шибко, ах ты моя рыбка До чего же дорога мне твоя улыбка!
		Декабрь 1 неделя
Утро	Рассказывание потешки во время умывания	«Водичка-водичка, Умой Настино личико, Настя кушала кашку, Испачкала мордашку. Чтобы девочка была Самой чистенькой всегда, Помоги, водичка, Умыть Настино личико»
	Рассказывание потешки перед едой	Садись, Настенька, на стул. Я придвину столик. Будем кушать мы с тобой Творожок, творожок, Чтобы зубки не болели, Чтобы косточки выросли. А теперь съедим пюре: Вкусное, фруктовое. Витаминов много в нем, Солнышком согретых,

		И Настюшка их получит И зимой, и летом!
День	Рассказывание потешки во время одевания	Куртка - теплая одежда. В куртках Таня и Олежек В октябре и ноябре, (можно заменить на «в декабре и январе» Когда сыро на дворе «не замерзнешь во дворе»)
	Рассказывание потешки во время прогулки	Огуречик, огуречик! Не ходи на тот конечик Там мышка живет, Тебе хвостик отгрызет.
	Рассказывание потешки перед сном	Ой, люленьки - люлюшеньки, Баиньки - баюшеньки, Сладко спи по ночам Да расти по часам!
2 полови	Рассказывание потешки после сна	Мы проснулись, потянулись Вместе солнцу улыбнулись Здравствуй солнышко - колоколнышко.

Декабрь
2 неделя

Утро	Рассказывание потешки во время умывания	«Руки мы помоем дружно. Это важно, это нужно. Только с чистыми руками Мы за стол садимся сами.
	Рассказывание потешки перед едой	Баю – баюшки - баю, Живёт мельник на краю; Он не беден, не богат, Полна горница ребят, И все на лавочке сидят, Кашу маслену едят, Каша масляная, Ложка крашенная; Ложка гнётся, Рот смеётся, Душа радуется.
День	Рассказывание потешки во время одевания	Шапка с шарфиком сейчас Нам подходят в самый раз, Чтоб случайно не простыть И здоровенькими быть.
	Рассказывание потешки во время прогулки	Ой, ребята, та-ра-ра! На горе стоит гора, А на той горе дубок, А на дубе воронок. Ворон в красных сапогах,

		<p>В позолоченных серьгах, Черный ворон на дубу, Он играет во трубу, Труба точеная, Позолоченная, Труба ладная, Песня складная!</p>
	<p>Рассказывание потешки перед сном</p>	<p>Тихо-тихо-тихо-тихо, В наши двери входит Тихон, Не аукать, не кричать, А баюкать и качать. Тихон песенку поет, Сны ребятам раздает: «В этом сне – воздушный шарик, В этом сне – собака Шарик, В этом – голуби летят, В этом – дети спать хотят». Тихо-тихо-тихо-тихо, Сумрак, дрема и покой. Дети спят. Уходит Тихон В тихий домик за рекой.</p>
2	<p>ПОЛОВИ Рассказывание потешки после сна</p>	<p>Встали мы с подушечки ручки потягушечки, Ножки - побегушечки, вместе - порастушечки.</p>
		<p style="text-align: center;">Декабрь 3 неделя</p>
	<p>Рассказывание потешки во время умывания</p>	<p>Мою ручки до локтей, Я водой похолодней. А потом лицо и шею Я намылю поскорее. Стану сразу чистый-чистый, И веселый, и лучистый. Водичка – водичка, умой мое личико, Чтобы глазки блестели, Чтобы щечки краснели, Чтоб смеялся роток И кусался зубок. Кран откройся, нос умойся, Мойтесь сразу оба глаза. Мойтесь уши, мойся шейка Мойся шейка хорошенько. Мойся, обливайся, грязь смывайся!</p>
Утро	<p>Рассказывание потешки перед</p>	<p>Ложка за ложкой, Ели понемножку.</p>

	едой	Кашка из гречки, Где варилась? В печке! Сварилась, упрела, Чтоб Мишенька ел, Кашу хвалил, На всех разделил!
День	Рассказывание потешки во время одевания	Купим сыну валенки, Купим сыну валенки - Бегать по завалинке, А еще сапожки, Сапожки на ножки - Бегать по дорожке.
	Рассказывание потешки во время прогулки	Уж ты, Васенька, дружок, Ты не бегай на лужок, На крутой на бережок. Тебя мышка съест, Либо ласточка, Либо серенький волчок Из-за кустичка, Либо белая собачка Из-под мостичка.
	Рассказывание потешки перед сном	Баю - баю - баинька, Прибежал зайнышка. Пошёл зайка под липку, Нашёл себе скрипку. Надо зайку поймать, Скрипочку отобрать! Скрипочку отобрать - Станет Ваня засыпать.
2 половина	Рассказывание потешки после сна	Кто проснулся ранехонько? Улыбнулся хитрехонько? Мол сидеть, лежать без дела не могу агу - агу Поскорее дайте дело помогу агу - агу!
Декабрь 4 неделя		
Утро	Рассказывание потешки во время умывания	Кран откройся, нос умойся, Мойтесь сразу оба глаза. Мойтесь уши, мойся шейка Мойся шейка хорошенько. Мойся, обливайся, грязь смывайся!
	Рассказывание потешки перед едой	Кисонька - мурысенька, Где ты была? На мельнице. Кисонька - мурысенька,

		<p>Что там делала? Муку молола. Кисонька - мурысенька, Что из муки пекла? Прянички. С кем прянички ела? Одна. Не ешь одна. Не ешь одна.</p>
	<p>Рассказывание потешки во время одевания</p>	<p>Маша варежку надела: -Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал, В свой домишко не попал! Маша варежку сняла: -Поглядите-ка нашла! Ищешь, ищешь и найдешь! Здравствуй, пальчик, как живешь?</p>
День	<p>Рассказывание потешки во время прогулки</p>	<p>Ай, баиньки - баиньки - Купим сыну валенки, Купим сыну валенки - Бегать по завалинке, А еще сапожки, Сапожки на ножки - Бегать по дорожке.</p>
	<p>Рассказывание потешки перед сном</p>	<p>Ай, люли-люли-люли! Прилетели журавли, Журавли-то мохноноги Не нашли пути-дороги. Они сели на ворота, А ворота скрип, скрип... Не будите у нас Ваню, У нас Ваня спит, спит.</p>
2 половина	<p>Рассказывание потешки после сна</p>	<p>Утром смотрит мы в окошко Поднялось на небе солнце Лучики на небесах рассыпает солнце - ах! Тучка ловко этих крох собирает вместе - ох!</p>
		<p>Январь 2 неделя</p>
Утро	<p>Рассказывание потешки во время умывания</p>	<p>Кто тут будет куп-куп, По водичке - хлюп-хлюп? В ванну быстро - прыг, прыг, В ванне ножкой - дрыг, дрыг! Будет мыло пениться, И грязь куда-то денется.</p>

	Рассказывание потешки перед едой	Пошёл котик на Торжок, Купил котик пирожок, Пошёл котик на улочку, Купил котик булочку. Самому ли есть, Либо Бореньке снесть? Я и сам укушу, Да и Бореньке снесу.
День	Рассказывание потешки во время одевания	Наша Катя маленька, На ней шубка аленька, Опушка бобровая, Катя чернобровая.
	Рассказывание потешки во время прогулки	Пошёл котик во лесок, Нашёл котик поясок. Нарядился, Воротился, Стал он люлечку качать: Баю-бай, баю-бай, Ляг, сыночек, скоренько, Встань, сыночек, с зоренькой.
2 половина дня	Рассказывание потешки перед сном	Ночь пришла, темноту привела, Задремал петушок, запел сверчок, Уже поздно, сынок, Ложись на бочок, Баю-бай, засыпай
	Рассказывание потешки после сна	Вот проснулись, потянулись, С боку на бок повернулись! Потягушечки! Потягушечки! Где игрушечки, погремушечки? Ты, игрушка, погреми, Нашу детку подними!
Январь		
3 неделя		
Утро	Рассказывание потешки во время умывания	Я сегодня утром рано Умывался из- под крана. Я и сам теперь умею Вымыть личико и шею.
	Рассказывание потешки перед едой	Это - ложка, Это - чашка. В чашке - гречневая кашка. Ложка в чашке побывала - Кашки гречневой не стало!
Де нь	Рассказывание	Тетка Агашка,

потешки	во	Сшей мне рубашку!
время одевания		Надо нарядиться - Едем прокатиться!
Рассказывание		Козушка – Белоногушка
потешки	во	По лесу ходила,
время прогулки		Волка дразнила: А я волка не боюсь, не боюсь. Я серого не страшусь, не страшусь. Я от серого от волка Под берёзкой схоронюсь.
Рассказывание		Ножки бегали с утра,
потешки	перед	Глазкам спать давно пора.
сном		Ждёт тебя кровать. Спи, дочурка, сладко. Вот глаза у нас какие: Голубые, голубые. Носик пуговкой у нас Бровки ниточкой у глаз. Ушки маленькие, Губки аленькие. Шейка, щечки, лобик, ротик и наш пухленький животик
Рассказывание		Бай, бай, бай,
потешки	после	Бай, бай, бай,
сна		Ты собачка, не лай! Ты, корова, не мычи! Ты, петух. Не кричи! А наш мальчик будет спать, Станет глазки закрывать.

Январь**4 неделя**

Рассказывание		Ладушки, ладушки,
потешки	во	С мылом моем лапушки.
время		Чистые ладошки,
умывания		Вот вам хлеб и ложки.
Рассказывание		«У пушистой белочки
потешки	перед	Орехи на тарелочке.
едой		У котёнка и щенка Два стакана молока, У мышонка вкусный сыр, У лисы густой кефир. У зайчат печенье, У пчелы варенье. А в тарелку нашу

День

2 половина дня

Утро

Мы положим кашу!»
Рассказывание потешки во время одевания Застегнем застёжки
На твоей одежке:
Пуговицы и кнопочки,
Разные заклепочки.
Игра - потешка на прогулке Встанька на дорожке,
Хлопни-ка в ладошки,
Топни каблучками,
Потанцуй-ка с нами!
Всем, Надюша, расскажи,
Да проворней покажи,
Как девчата пляшут.
Рассказывание потешки перед сном Раз, два, три, четыре, пять!
Хотят пальчики все спать.
Этот пальчик – хочет спать,
Этот пальчик – лег в кровать,
Этот пальчик – чуть вздремнул,
Этот пальчик – уж уснул,
Этот пальчик – крепко спит.
Тише, тише, не шумите!
Пальчики вы не будите!
Рассказывание потешки после сна Потягушечки, растягушечки,
Потянушечки, вырастушечки!
Вырастайте ножки –
Бегать по дорожке,
Бегать по дорожке,
Вырастайте ручки –
Доставать до тучки,
Дождь из тучи выжимать,
Огород наш поливать!
Вырастай большой,
Да не будь лапшой!

Февраль

1 неделя

Рассказывание потешки во время умывания Прилетели птички,
Принесли водички.
Надо просыпаться,
Надо умываться,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки горели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!
Рассказывание Ротик мой умеет кушать,

потешки перед едой	Нос дышать, а ушки слушать, Глазоньки моргать- моргать, Ручки - всё хватать-хватать.
Рассказывание потешки во время одевания	Если хочешь прогуляться, Нужно быстро одеваться, Дверцу шкафа открывай, По порядку надевай. Первыми – трусики, А за ними маечку: Девочке – с бусинкой, Мальчику – с зайчиком. А потом колготки Мы с тобой наденем, Каждую ножку В домик свой поселим. Вот и до рубашечки Добрались с тобой. Здесь у каждой ручки Домик тоже свой. А теперь штанишки Смело одевай. В них свою рубашечку Умело заправляй.
Игра - потешка на время прогулки	Еду, еду к бабе, деду (выполняют прямой галоп) На лошадке в красной шапке. По ровной дорожке На одной ножке (меняют ногу), В старом лапоточке По рытвинам, по кочкам. Все прямо и прямо, А потом вдруг в ямку - бух! (приседают)
Рассказывание потешки перед сном	Баю - баю - баиньки В огороде зайньки Зайки траву едят, Малым деткам спать велят
Рассказывание потешки после сна	Потягунюшки, порастунюшки Поперек толстунюшки, А в ножки -ходунюшки, А в ручки -хватунюшки, А в ушки -слышунюшки, А в глазки -глядунюшки, А носику -сопунюшки, А в роток- говорок,

А в головку -разумок!

Февраль

2 неделя

Утро

Рассказывание
потешки во
время
умывания

Знаем, знаем - да-да-да!
В кране прячется вода!
Выходи, водица!
Мы пришли умыться!
Лейся понемножку
Прямо на ладошку!
Будет мыло пениться
И грязь куда-то денется!

Рассказывание
потешки перед
едой

Гу-гу-гу, гу-гу-гу,
На зеленом на лугу,
На зеленом на лугу
Стоит чашка творогу.
Прилетели две тетери,
Поклевали, улетели.
Как они летели,
Мы на них глядели. Ам!

Рассказывание
потешки во
время одевания

Как на Ванькины именины
Испекли пирог былинный -
Вот такой вышины!
Вот такой ширины!
Кушай, Ванечка-дружок,
Именинный пирожок –
Вот такой вышины!
Вот такой ширины!
Кушай-кушай хорошо,
Скоро вырастешь большой

День

Игра - потешка
во время
прогулки

Тарара ли, тарара,
Ушли кони со двора.
(Дети идут, высоко поднимая ноги)
А ребятки их поймали,
На колхозный двор загнали.
(двигаются прямым галопом)

Рассказывание
потешки перед
сном

Баю-баю-баючок,
Спит давно в лесу волчок,
Спит без байканья,
Да без люльканья,
Без качульканья,
Без баюльканья!
Баю-баю-байка,
Ну-ка, засыпай-ка!

2 по

Рассказывание

Дили- дили-дили-дили -

	потешки после сна	Колокольчики звонили. Дили-дили-дили-дили - Колокольчики будили Всех жуков, пауков И веселых мотыльков.
		Февраль 3 неделя
Утро	Рассказывание потешки во время умыывания	Мыло душистое, белое, мылкое, Мыло глядит на грязнулю с ухмылкой: Если б грязнуля вспомнил про мыло Мыло его, наконец, бы отмыло.
	Рассказывание потешки перед едой	Пришел кисель, На залавочке присел, На залавочке присел, Поесть (имя ребенка) велел.
День	Рассказывание потешки во время одевания	Шуба курточки теплой, И зимой уютно в ней, В воротник упрятать нос Может даже дед Мороз.
	Заучивание потешки во время прогулки	Петушок, петушок, Золотой гребешок, Что так рано встаешь, Деткам спать не даешь?
	Рассказывание потешки перед сном	Баю-баю, баю-бай! В дом забрался к нам Бабай! Он забрался под кровать, Хочет деточку забрать. А мы Ваню не дадим, Ваня нужен нам самим. Баю-баю, баю-бай, Уходи от нас Бабай!
2 половина дня	Рассказывание потешки после сна	Динь-день! Динь-день! Начинаем новый день! Дили-дили-дили-дили! Колокольчики будили Всех зайчат и ежат, Всех ленивых медвежат. И воробышек проснулся, И галчонок встрепенулся. Динь-день! Динь-день!
		Февраль 4 неделя
Утро	Рассказывание потешки во	Утром мы водичкой моем руки, личико Плих и плюх, плых и плюх

	время умывания	Убегай грязь от чистюх.
	Рассказывание потешки перед едой	Ванечка, Ванюша, Кашку всю ты скушай. Стукни ложкой, Топни ножкой. Хлопни ты в ладоши, И погладь ты кошку.
	Рассказывание потешки во время одевания	Нам осталось напоследок Шарф под шею повязать, Ручки спрятать в рукавички, Вот и все! Идём гулять!
	Рассказывание потешки во время прогулки	Курочка-тараторочка, По двору ходит, Цыплят водит, Хохолок раздувает, Малых деток потешает.
День	Рассказывание потешки перед сном	Баю-баю, надо спать, Все придут тебя качать! Приди конь – успокой, Приди щука – убаюкай, Приди сом – дай нам сон, Приди пеструшка – дай подушку, Приди свинка – дай перинку, Приди котик – закрой ротик, Приди ласка – закрой глазки! Баю-баю, надо спать, Все придут тебя качать!
2 половина дня	Рассказывание потешки после сна	Потянушки-потягушки, Кто тут сладкий на подушке? Кто тут нежится в кроватке? Чьи тут розовые пятки? Это кто же тут проснулся, Кто так маме улыбнулся? И кого так любит мама? Вот тут кто любимый самый!
		Март 1 неделя
Утро	Рассказывание потешки во время умывания	От водички, от водицы Всё улыбками искрится! От водички, от водицы Веселей цветы и птицы! Петя умывается, Солнцу улыбается!

День	Рассказывание потешки перед едой	Люли, люли, люленьки, Прилетели гуленьки, Стали гули говорить: «Чем нам Машеньку кормить?» Один скажет: «кашкой», Другой – «простоквашкой», Третий скажет – «молочком, И румяным пирожком».
	Рассказывание потешки во время одевания	А сейчас пойдём гулять. Будем с детишками играть. Но чтобы Настенька моя Не замерзла никогда. Мы наденем шапочку, Чтобы спрятать ушки, У Насти на макушке. А на шейку шарфик тёплый, Очень мягкий и большой.
	Рассказывание потешки во время прогулки	Всем зверушкам, птичкам, рыбкам И жучкам мы шлем улыбки. Всех, друзья, вас очень любим. Обижать мы вас не будем!
	Рассказывание потешки перед сном	Уж ты котя - коток, Котя - серенький лобок, Приходи, котя - коток, На печурочку поспать, На печурочку поспать. Мне Володю покачать! Уж как я тебе, коту, За работу заплачу, За работу заплачу - Шубку новую куплю, Шубку плисовую, Шапку бархатную.
2 половина дня	Рассказывание потешки после сна	Вместе с солнышком встаю, Вместе с птицами пою. С добрым утром! С ясным днем! Вот как славно мы поем!
Утро	Рассказывание потешки во время умывания	Водичка серебристая Струится из-под крана. И мыло есть душистое, Совсем как в нашей ванной.

Март

2 неделя

	Рассказывание потешки перед едой	Ойду-ду, ду-ду, дуду-... Потерял пастух дуду. А я дудочку нашла, Пастушку я отдала. - На-ка, милый пастушок, Ты спеши - ка на лужок. Там Буренка лежит, На теляток глядит, А домой не идет, Молочка не несет. Надо кашку варить, Сашу (имя ребенка) кашкой кормить.
	Рассказывание потешки во время одевания	Мы наденем Мишке, Теплые штанишки, Мы наденем Мишке Валенки - малышки.
	Рассказывание потешки во время прогулки	Ты всех любишь, ты всех греешь, Всех ласкаешь и жалеешь, Наше Солнышко, наш свет, Все тебе мы шлем привет!
День	Рассказывание потешки перед сном	Как у нас в берлоге Три бочонка мёду, А у медвежаток- Сладенькие лапки... Первый сон - гречишный, А второй - цветочный, А как выйдет месяц - Липовый приснится. Соням и сладёнам, Баловням-задирам, Медвежьим деткам - Баюшки под ушко!
2 половина дня	Рассказывание потешки после сна	Раным-рано поутру Пастушок ТУ-РУ-РУ-РУ. А коровки в лад ему Затянули МУ МУМУ. Ты буренка ступай В чисто поле погуляй, А вернешься вечерком, Нас напоишь молочком.
		Март 3 неделя
Утро	Рассказывание потешки во	Водичка, водичка, Умой Насте (Кате) личико,

День	время умывания	Чтобы глазоньки блестели, Чтобы щечки краснели, Чтоб смеялся роток, Чтоб кусался зубок.
	Рассказывание потешки перед едой	Пышка, лепёшка В печи сидела, На нас глядела, В рот захотела.
	Рассказывание потешки во время одевания	Если хочешь прогуляться, Нужно быстро одеваться, Дверцу шкафа открывай, По порядку надевай.
	Рассказывание потешки во время прогулки	Посмотри, на улице Стало холодать. Пришло время кофточку Деткам одевать. А теперь давай в сапожки Мы обуем наши ножки. Два сапожка и две ножки - Каждой ножке по сапожку. Чтобы ушки не болели Быстро шапочку надели. А потом и куртку Для длительной прогулки.
2 половина дня	Рассказывание потешки перед сном	Баю - баю - баиньки В огороде зайньки Зайки траву едят, Малым деткам спать велят
	Рассказывание потешки после сна	Глазки открываются, Глазки просыпаются, Потягушки-ножки, Потягушки-пяточки, Ручки и ладошки, Сладкие ребяточки! Дай-ка локоточек.
Утро	Март 4 неделя	
	Рассказывание потешки во время умывания	Ай, лады, лады, Не боимся мы воды. Чисто умываемся, Маме улыбаемся
	Рассказывание потешки перед едой	Ай, ту-ту, ай, ту-ту, Вари кашку круту, Подливай молочка,

День	Рассказывание потешки во время одевания	Накорми казачка. По порядку надевай. Первыми – трусики, А за ними маечку: Девочке – с бусинкой, Мальчику – с зайчиком. А потом колготки Мы с тобой наденем, Каждую ножку В домик свой поселим. Вот и до рубашечки Добрались с тобой. Здесь у каждой ручки Домик тоже свой. А теперь штанишки Смело одевай. В них свою рубашечку
	Рассказывание потешки во время прогулки	Здравствуй, ветер озорной, Летом, осенью, весной Ты прохладу даришь нам И деревьям, и цветам.
	Рассказывание потешки перед сном	Бай, бай, бай, Бай, бай, бай, Ты собачка, не лай! Ты, корова, не мычи! Ты, петух. Не кричи! А наш мальчик будет спать, Станет глазки закрывать.
2 половина дня	Рассказывание потешки после сна	Вот и мой сладкий Проснулся в кровати! Дом тебя встречает, Птички напевают, Солнышко голубит, А мама - просто любит!
Апрель 1 неделя		
Утро	Рассказывание потешки во время умывания	В руки мыло мы возьмем И водичкою польем. Моем руки чисто, чисто. А потом лицо умыли, Носик тоже мы промыли. Полотенцем вытирались, На себя мы любовались.
	Рассказывание	Наш Сережа непосед,

	потешки перед едой	Не доест никак обед. Сели, встали, снова сели, А потом всю кашу съели. Ворона, ворона. - Ворона, ворона, Куда летала? - Гостей скликала, Каши им давала. Кашка масляная, Ложка крашенная, Ложка гнется, Нос трясется, Душа радуется.
	Рассказывание потешки во время одевания	Посмотри, на улице Стало холодать. Пришло время кофточку Деткам одевать. А теперь давай в сапожки Мы обуем наши ножки. Два сапожка и две ножки - Каждой ножке по сапожку. Чтобы ушки не болели Быстро шапочку надели. А потом и куртку Для длительной прогулки.
День	Рассказывание потешки во время прогулки	Как у нашей птички Темные реснички. Как у нашей крошки Тепленькие ножки. Как у нашей лапки Ноготки – царапки. На перинку, На простынку, Не на край – на серединку Положили голыша, Завернули крепыша!
	Рассказывание потешки перед сном	Ночь пришла, Темноту привела, Задремал петушок, Запел сверчок. Вышла маменька, Закрыла ставенку. Засыпай, Баю-бай.
2 по	Рассказывание	Ой, люшеньки-люшки!

	потешки после сна	Нашему Илюшеньке- Доброе утро. Доброе утро! Утро с шутками, прибаутками!
		Апрель 2 неделя
Утро	Рассказывание потешки во время умывания	Кто не моет руки с мылом От среды и до среды. На мохнатом полотенце Отпечатаны следы.
	Рассказывание потешки перед едой	Вот это – хорошая девочка. Зовут эту девочку Маша. А это её тарелочка. А в этой тарелочке... Нет, не каша Нет, не каша И не угадали: Села Маша, Съела кашу – Всю, сколько дали!
	Рассказывание потешки во время одевания	А сейчас пойдем гулять. Будем с детишками играть. Но чтобы Настенька моя Не замерзла никогда.
День	Рассказывание потешки во время прогулки	Вместе с солнышком встаем, Небу мы улыбку шлем, Всей Земле - большой привет! Ведь ее прекрасней нет!
	Рассказывание потешки перед сном	Ночь пришла, Темноту привела, Задремал петушок, Запел сверчок, Уже поздно, сынок, Ложись на бочок, Баю-бай, засыпай
2 половина дня	Рассказывание потешки после сна	Ой, люшеньки-люшки! Нашему Илюшеньке- Доброе утро. Доброе утро! Утро с шутками, прибаутками!
		Апрель 3 неделя
Утро	Рассказывание потешки во	Лейся, чистая водичка, Ты умой мне чисто личико,

День	время умывания	Шейку, ручки умывай, Ничего не забывай! Мылом, мылом чисто мойся, Ни о чем не беспокойся. Мыло не кусается, просто умывается.
	Рассказывание потешки перед едой	Каша из гречки Варилась на печке, Варилась и прела, Чтобы Катя ела.
	Рассказывание потешки во время одевания	Мы наденем шапочку, Чтобы спрятать ушки, У Насти на макушке. А на шейку шарфик теплый, Очень мягкий и большой.
	Рассказывание потешки во время прогулки	Бабочка - корбочка, Ветер или дождь! Полетишь - так ветер, Упадешь - так дождь!
	Рассказывание потешки перед сном	Тихо-тихо-тихо-тихо, В наши двери входит Тихон, Не аукать, не кричать, А баюкать и качать. Тихон песенку поет, Сны ребятам раздает: «В этом сне – воздушный шарик, В этом сне – собака Шарик, В этом – голуби летят, В этом – дети спать хотят». Тихо-тихо-тихо-тихо, Сумрак, дрема и покой. Дети спят. Уходит Тихон В тихий домик за рекой.
2 половина дня	Рассказывание потешки после сна	Хомка-хомка хомячок, Полосатенький бочок, Хомка рано встает, Щечки моет, ушки трет, Подметает Хомка хатку И выходит на зарядку, Раз, два, три, четыре, пять, Хомка хочет сильным стать.
Апрель		
4 неделя		
Утро	Рассказывание потешки во	Нам водичка - добрый друг, Скажут люди все вокруг.

	время умывания	Мы на руки все польем, А потом играть пойдем. Говорим тебе - спасибо, Ты даешь ребятам силу.
	Рассказывание потешки перед едой	Глубоко - не мелко, Корабли в тарелках. Луку головка, Красная морковка, Петрушка, картошка, Крупки немножко. Вот кораблик плывет, Заплывает прямо в рот!
	Рассказывание потешки во время одевания	Застегнем застёжки На твоей одежке: Пуговки и кнопочки, Разные заклепочки.
День	Рассказывание потешки во время прогулки	Бабочка - коробочка, Ветер или дождь! Полетишь - так ветер, Упадешь - так дождь!
	Рассказывание потешки перед сном	Ой, люленьки - люлюшеньки, Баиньки - баюшеньки, Сладко спи по ночам Да расти по часам!
2 половина дня	Рассказывание потешки после сна	Котик серенький присел На печурочке И тихонечко запел Песенку дочурочке: Вот проснулся петушок, Встала курочка, Поднимайся мой дружок, Встань, моя дочурочка!
		Май 1 неделя
Утро	Рассказывание потешки во время умывания	Теплою водою Руки чисто мою. Кусочек мыла я возьму И ладошки им потру.
	Рассказывание потешки перед едой	Горячая каша, Холодная каша, Томится в горшочке Любимица наша. Давно уж, давно Подружились мы с нею,

		Но выбрать не можем - Какая вкуснее? И с пылу и с жару Прекрасна она, И каша холодная Тоже вкусна. Не будем мы медлить С вопросом таким И кашу любую Быстрее съедим.
	Рассказывание потешки во время одевания	У нас Ванечка один, Никому не отдадим. Мы пальто ему сошьем, Поголять его пошлем.
День	Рассказывание потешки во время прогулки	Дождик, дождик, полно лить, Малых детушек мочить!
	Рассказывание потешки перед сном	Чики-чики-чики-чок. Где ты дедушка Молчок? Заходи к нам, посидим, помолчим. Слышишь, добрый старичок? Тишина - пришел Молчок? Не спугни его, смотри, Ничего не говори... Тс-с-с
2 половина дня	Рассказывание потешки после сна	Ручки-ручки –потягушки И ладошки -похлопушки. Ножки-ножки -топотушки, Побегушки, попрыгушки. С добрым утром, ручки, Ладошки и ножки, Щёчки-цветочки - Чмок!

Май

2 неделя

Утро	Рассказывание потешки во время умывания	Теплая водичка Умоет Тане личико, Пальчики - Антошке, Сашеньке - ладошки.
	Рассказывание потешки перед едой	У котенка в чашке Было много каши. Две тетери прилетели, Две тетери кашку съели. И кричат они котенку: - Ротозей ты, ротозей!

		Если дали тебе кашку, Нужно съесть её скорей!
День	Рассказывание потешки во время одевания	На мою малышку Наденем мы штанишки. Повторяй за мной слова: Ножка – раз, и ножка – два!
	Рассказывание потешки во время прогулки	Солнышко, солнышко, Выгляни в окошечко. Ждут тебя деточки, ждут малолеточки!
	Рассказывание потешки перед сном	Ножки бегали с утра, Глазкам спать давно пора. Ждёт тебя кроватька. Спи, дочурка, сладко. Вот глаза у нас какие: Голубые, голубые. Носик пуговкой у нас Бровки ниточкой у глаз. Ушки маленькие, Губки аленькие. Шейка, щечки, лобик, ротик и наш пухленький животик
2 половина дня	Рассказывание потешки после сна	Потягушечки, потягушечки Поперек толстущечки, А в ручки хватущечки, А в ножки ходушечки, А в роток говорок, А в головку разумок.
Май		
3 неделя		
Утро	Рассказывание потешки во время умывания	Буль- буль- буль- бежит водичка, Все ребята любят мыться!
	Рассказывание потешки перед едой	Каша вкусная дымится, Леша кашу есть садится, Очень каша хороша, Ели кашу неспеша. Ложка за ложкой, Ели понемножку. Кашка из гречки, Где варилась? В печке! Сварилась, упрела, Чтоб Мишенька ел,

День	Рассказывание потешки во время одевания	Кашу хвалил, На всех разделил! А теперь на ножки – Носочки и сапожки! Повторяй за мной слова: Ножка – раз, и ножка – два!
	Рассказывание потешки во время прогулки	- Это - ты, А это - я. - Ты хороший у меня, - Мой подарок дорогой, - И не нужен мне другой!
	Рассказывание потешки перед сном	Целый день играл, Вам спасибо скажем, ножки. Вам спасибо скажем, ручки. С каждым днем вы все послушней. Слушаются ножки нашего Аношку.
2 половина	Рассказывание потешки после сна	Вот проснулся петушок, Встала курочка. Подымайся, мой дружок, Встань, мой Юрочка.
Май		
4 неделя		
Утро	Рассказывание потешки во время умывания	Нужно мыться непременно Утром, вечером и днем, Перед каждою едою, После сна и перед сном.
	Рассказывание потешки перед едой	Кот на печку пошел - Горшок каши нашел. На печи калачи, Как огонь горячи. Пряники пекутся, Коту в лапы не даются. Вот тарелка и пуста!
День	Рассказывание потешки во время одевания	Хоть устали одеваться, Но не будем возмущаться! Что осталось – голова? Вот и шапочка – раз, два!
	Рассказывание потешки во время прогулки	Чики-чики, чики-чок, Где ты, дедушка Молчок? Заходи к нам, посидим, Помолчим... Слышишь, добрый старичок? Тишина! Пришел Молчок! Не спугни его, смотри, Ничего не говори.
	Рассказывание	Котя, котенька, коток,

потешки перед сном	Котя - серенький лобок, Приди, Котя, ночевать, Мою детку покачать. А как я тебе, коту, За работу заплачу: Дам кусок пирога И кувшин молока.
Рассказывание потешки после сна	На кота потягушки, На дитя порастушки, А в ручки хватушки, А в ножки ходушки, А в роток говорунок, А в голову разу мок!

Список литературы

1. М. М. Алексеева, В. И. Яшина «Хрестоматия по теории и методике развития речи детей дошкольного возраста», М. «Академия» 2000г.
2. В. П. Аникин «Русские народные пословицы, поговорки, загадки и детский фольклор»- Москва 2007 г.
3. В. П. Аникин «К мудрости ступенька. О русских песнях, сказках, пословицах, загадках, народном языке: Очерки. « - Москва - 1988 г.
4. Д. С. Виноградов «Русский детский фольклор» - Иркутск - 1930
5. Л. М. Гурович, Л. Б. Береговая, В. И. Логинова «Ребенок и книга», М. «Просвещение» 1992г.
6. Е. Дмитриева «Как читать детям народные сказки» «Д\В» – 1984 № 6.
7. Журнал «Дошкольное воспитание» .№2 – 1990г.
8. Журнал «Дошкольное воспитание». .№29-1991 г.
- 9.Журнал «Дошкольное воспитание» №2 10,12-1990 г.
10. Журнал «Дошкольное воспитание» .№24–1991 г.
11. Журнал «Дошкольное воспитание» № 12-1998 г.
12. Журнал «Дошкольное воспитание» № 12-1990 г.
13. Л. Павлова «Роль фольклора и художественной литературы в ознакомлении с окружающим детей дошкольного возраста» , «Д\В» – 1987 № 11
14. Л. Павлова «Фольклор для маленьких» «Д\В» – 1990 № 4, 1990 № 7, 1990 № 12
15. Составители: Т. И. Бахметьева, Г. п. Соколова «Детские частушки, шутки, прибаутки» Ярославль 2000 г.
16. Составитель М. Ю. Новицкая «Детская народная поэзия» Москва «АРТИ» 1999 г.
17. Составитель Л. Н. Елисеева «Запел петушок», «Русские народные песенки, потешки, сказки». 1978 г
18. Г. П. Федорова «На золотом крыльце сидели ... » Игры, занятия, частушки,

песни, потешки для детей дошкольного возраста. СПб «Детство-Пресс» 2000
г.

19. Г. Шинкарь, И. Новикова «Использование фольклора в работе с детьми
младшего дошкольного возраста», «Д\В» – 1990 № 1.